

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 1 - MARÇO

	SEGUNDA 03/03/25	TERÇA 04/03/25	QUARTA 05/03/25	QUINTA 06/03/25	SEXTA 07/03/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)				-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)				-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)				-SOPA DE FRANGO DESFIADO COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 2 – MARÇO

	SEGUNDA 10/03/25	TERÇA 11/03/25	QUARTA 12/03/25	QUINTA 13/03/25	SEXTA 14/03/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 3 - MARÇO

	SEGUNDA 17/03/25	TERÇA 18/03/25	QUARTA 19/03/25	QUINTA 20/03/25	SEXTA 21/03/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 4 – MARÇO

	SEGUNDA 24/03/25	TERÇA 25/03/25	QUARTA 26/03/25	QUINTA 27/03/25	SEXTA 28/03/25
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795